

Einladung zum Elternabend:

Bedeutung und Förderung der Selbstregulationsfähigkeit von Kindern

Donnerstag, 02. Mai 2024 um 19.30 – ca. 21.30 Uhr

Liebe Eltern der WBS,

ganz herzlich laden wir Sie zu unserem Elternabend zum Thema „Bedeutung und Förderung der Selbstregulationsfähigkeit von Kindern“ ein. Dieser findet in unserer Turnhalle statt.

Damit **Lernen und Leben erfolgreich gelingen**, sind verschiedene Fähigkeiten grundlegend, wie zum Beispiel

- Gewissenhaftigkeit,
- bei der Sache bleiben,
- sich nicht ablenken lassen,
- Pläne entwickeln, sie verfolgen und zugleich die Anforderungen der jeweiligen Umgebung berücksichtigen,
- kurzfristigen Impulsen widerstehen, um langfristige Ziele zu verfolgen.

Man spricht auch von exekutiven Funktionen und der Fähigkeit zur Selbstregulation. Sind diese gut ausgebildet, wirkt sich das **positiv auf den Schulerfolg** aus und befähigt Kinder und Jugendliche auch zu Mitgefühl und Selbstbeherrschung – zwei wichtige **Grundlagen für das soziale Zusammenleben** in Familie, Schule und Freundeskreis.

Bei der Entwicklung dieser wichtigen Kompetenzen und damit bei der Entwicklung von mentaler Stärke, von Willensstärke, von Anstrengungsbereitschaft und Durchhaltevermögen können Sie als **Eltern Ihre Kinder unterstützen**.

Wie dies gelingen kann, das wird in diesem Impulsvortrag von unserer Referentin Frau Dr. biol. hum. Sabine Kubesch anschaulich erläutert. Es gibt außerdem Raum für Ihre Fragen.

Frau Dr. Kubeschs Arbeitsschwerpunkt liegt seit 25 Jahren in der Untersuchung und Förderung von exekutiven Funktionen, Selbstregulation und Willensstärke von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Sabine Kubesch publiziert Fachbücher und Ratgeber. Sie berät Ministerien, Krankenkassen, Sportbünde, Hochschulen und Schulbuchverlage und fördert Kinder in der Einzelarbeit und im Rahmen von AGs in einer Heidelberg Grundschule.

Wir freuen uns auf einen interessanten Abend! Bitte geben Sie uns eine Rückmeldung dazu, ob Sie teilnehmen werden.

Herzliche Grüße

(Schulleiterin)

Name

Klasse

Am Elternabend nehmen wir mit ____ Personen teil.

Am Elternabend nehmen wir nicht teil.

Ort, Datum

Unterschrift